



(マニラ編)

\*=====\*

01: マニラ発！今月のクローズアップ

\*=====\*

フィリピン屈指の健康医療リゾート「ザ・ファーム」！！

【滞在型スパで究極のデトックス】

スパと医療が融合したプログラムが充実した健康医療リゾート。  
1泊～の滞在型プログラムが主で、3つのプログラム(予防・療養・健康増進)から、  
医師のカウンセリングなどによって、デトックス(解毒療法)やダイエット・ストレス・  
糖尿病対策・禁煙など多岐に渡るプログラムをゲストに合わせて組み立てていく。  
さらにトリートメントとそれをサポートするセラピーは、  
フィリピンの伝統的マッサージ“ヒロット”やタイ・バリ式など各国セラピー、  
リンパマッサージや腸内洗浄、ヨガにチベット式エクササイズなど、  
30種類を超えるほど細分化される徹底ぶり。

【詳細はこちらから 】

<http://primer.ph/cms/archives/feature/2009/03/06124705.html>

\*=====\*

02: 今月のおすすめショップ&レストラン情報

\*=====\*

【シャンパーニュで乾杯、デザートはスフレ！】

ポニファシオのザ・フォートにある「Le Souffle」は、  
お洒落な欧米人客でにぎわっているフレンチレストラン。  
特にここはワイン類が充実しています。  
ドイツ・フランス・チリ・南アフリカのワイン等、グラス 200 ペソ～注文できるのも嬉しい。  
特にシャンパーニュの美味しさは常連客の間では有名な話。  
ドイツ人シェフの作る料理の数々はワインによく合うものが多く、  
ついついほろ酔い気分になる。またデザートは“スフレ”は必須。  
甘すぎずトロリとした食感は幸せ気分させてくれます。

【詳細はこちらから 】

<http://primer.ph/cms/archives/eat/2009/05/18235908.html>

【マニラのおすすめレストラン一覧】

<http://primer.ph/eat/index.html>

\*=====\*

03: おすすめ在住者ブログ

\*=====\*

ボラカイ島 ダイビング最新情報 (アイランドスタッフさん)

<http://navy.ap.teacup.com/islandstaff/>

フィリピンで子供と英語留学(バギオ ターラック編) (志乃さん)

<http://baguio.exblog.jp/>

フィリピンの日々[Days Philippines] (motaさん)  
<http://phildays.blog67.fc2.com/>

ピコルのマイルで行くフィリピン旅行 (ピコルさん)  
<http://milenotatsuzin.blog109.fc2.com/>

-----  
【PR】セブの情報なら[セブポット] デジタルマガジンもウェブから無料で読めます。  
旅行・ロングステイ・生活情報・語学留学まで  
お得な情報満載のセブポットウェブはこちらから！ <http://www.cebupot.com/>  
-----

(セブ編)

\*=====\*

01:セブ発！今月のクローズアップ

\*=====\*

【ビュッフェごはんはいかがですか？】

セブで最近、至るところでブッフェスタイルを取り入れたレストランを見かけるようになりました。  
「食べ放題」ではなく「ビュッフェ」と言うだけで、ちょっぴりお洒落に聞こえるから不思議ですね。  
そんなビュッフェがフィリピン料理に限らず、日本食、韓国、中華はもちろんヨーロッパ料理店まで  
楽しめるようになりました。お値段もお手ごろで、お味も本格的！  
さらにグレードをちょっとあげて、リゾートホテルが身近なものもセブのいいところ。  
ホテルビュッフェでは、曜日ごとにメニューが変わったりと趣向を凝らしています。  
メインの食事もあることながら、デザートもねらい目。チョコレートファウンテンにマンゴーなどの  
トロピカルフルーツの組み合わせなど、見逃せません！  
お腹いっぱい、胸いっぱいの幸せを呼ぶ大満足のビュッフェ。  
皆さん、セブに来て食事に迷ったら、目もお腹も満たしてくれるちょっと素敵なビュッフェという選択もありますよ。

【セブのレストラン・ホテルのブッフェ詳細はこちら】 セブポット デジタルマガジン P6-8 をご覧ください。  
<http://issuu.com/cebupot/docs/2009-09>

\*=====\*

02:「行ってみたいな、あのお店」おすすめショップ&レストラン

\*=====\*

【ZERO SHOCK を楽しもう！】

0 以下のビールを皆さんご存知ですか？凍る直前0 ~ -2 までキンキンに冷やした飲み方で、  
世界100カ国以上で楽しまれています。日本でもハイネケンのエクストラコールドとして昨年から  
発売され話題になったそうですが、皆さんはもう試されましたか？  
そんな気になるビールがセブでも「ZERO SHOCK!」という名前で登場しました！  
セブのホテルでは始めてマルコポーロプラザホテルで体験・楽しむことができますよ。  
このビール、冷たさも初体験なら、のど越しもすっごくスムーズ！！新感覚です！  
すでに秋の雰囲気か漂う日本ですが、常夏セブに来たら、やっぱりサンミゲルビール！！  
是非この「ZERO SHOCK!」新感覚を試してくださいね。

【「ZERO SHOCK」の飲める、マルコポーロプラザホテルの情報はこちらから】  
<http://cebupot.com/hotel.php>

\*=====\*

03: 知って得する！？ 巷の話題

\*=====\*

【黄色のボディーが目印！セブにもやってきた安心安全のエアポートタクシー】  
マニラではすでに活躍している、エアポートタクシーがセブでもついにお目見えしました！  
空港タクシーってどの国でもぼったくりがつきものだったりしますが、もうそのような心配はいりません。  
通常セブのタクシーは初乗りは 30 ペソ、以降300mごとに 2.5 ペソ上がりますが、  
このエアポートタクシーは初乗りが70ペソでそのあとはメーターで300mごとに4ペソ課金されます。  
通常のタクシーと比べれば、ちょっと割高ですが、日本のタクシーに比べれば、異常な安さですね。  
目印はまっ黄色のボディーの車と新車のトヨタヴィオス。ビジネスやリピーターの方にも  
重宝すること間違いなしの新サービスです。  
しかし、問題も発生！エアポートタクシー以外のタクシーは空港内乗客禁止になってしまいました。  
少しの割高も日本人には気にならないほどの金額差ですが、地元の人にとっては、  
初乗りが2倍以上！となったわけで、大問題なのです。  
今日も空港前ではブツブツ文句の言うフィリピン人の姿が...  
観光客や外国人にはうれしいこのサービス導入ですが、一番困っているのは、  
地元のフィリピン人だったりするのかもしれない...

【さらに詳しく！セブ在住者 SKYANGEL さんブログ「セブの青い空」からもご覧いただけます。】  
<http://plaza.rakuten.co.jp/littleangels/diary/200908280000/>

\*=====\*

編集後記

\*=====\*

先月末にフィリピンを襲った台風では、多くの方が犠牲になり、今も被害は拡大しています。  
私の住むマカティでも、セダンのような車高の低い車は半分まで水没するほど。  
ザブザブと波打つ泥水が街を飲み込む光景に、言葉を失いました。  
いつもは陽気なフィリピン人も今回の被害では精神面でも相当なダメージを受けており、  
フィリピン在住の日本人同士でも声を掛け合いながら、支援活動に参加しています。  
現地に住まわせてもらっている私も含め、フィリピンになにかしらの関わりをもつ以上、  
こうした災害時には自分にできることから、なんらかの手助けをしていきたいですね。

フィリピン検定通信  
発行: フィリピン検定事務局

ご意見・投稿・登録・解除はこちらまで [info@philippines-kentei.com](mailto:info@philippines-kentei.com)  
バックナンバーはこちら <https://entry2.jtb.ne.jp/mel/web/Philippines/index.html>

Copyright(c) "Philippine Primer" and "Cebu Pot" All Rights Reserved.